

PROBLÈMES OSTÉO- MUSCULO- TENDINEUX CHEZ LE SPORTIF



Une journée pour se perfectionner sur les troubles basiques du sportif (tendinite, entorse, déchirure...) et les solutions naturelles apportées par la phytothérapie.



Objectifs clés :

- Comprendre et reconnaître les principaux troubles du sportif
- Mettre en place un protocole manuel et phytothérapeutique adapté



Notre formateur

M. Jerry Stassiaux, naturopathe et fondateur du Massage BioSynthèse Holistique, enseigne depuis 2005 à la Faculté Libre de Médecines Naturelles et d'Ethnomédecine.

Il apporte son expertise pour proposer des solutions phytothérapeutiques adaptées aux troubles musculo-tendineux du sportif.



Samedi, 8 Nov. 2025
De 9h à 18h30



Jardin Camifolia

1, rue de l'Arzillé, 49120 Chemillé-en-Anjou

POUR S'INSCRIRE : INFO@ECOLEQUERCIFOLIA.FR

Infos et logistique

Durée de la formation : 1 journée, 8h
Date limite d'inscription : 31/10/2025

Frais pédagogiques

Autofinancement : 160 €

Conditions d'accueil

Restauration : comprise dans le prix de la formation, collations prévues
Hébergement : voir adresses sur notre site web

Responsable de la formation

Frédéric MICHENET, 06 49 15 56 16 ou
info@ecolequercifolia.fr

Suivi administratif

Anne BUIT, secretariat@ecolequercifolia.fr

Accessibilité aux personnes en situation de handicap possible pour cette formation.
Nous contacter pour évaluer la possibilité d'adaptation à votre situation.

Téléphone

06 49 15 56 16

Email

info@ecolequercifolia.fr

site

www.ecolequercifolia.fr

PROBLÈMES OSTÉO-MUSCULO-TENDINEUX CHEZ LE SPORTIF

Le 8 novembre 2025
à Chemillé-en-Anjou (49)

Objectifs pédagogiques

- Reconnaître les signes d'un trouble musculaire, articulaire, osseux chez le sportif de tout niveau ;
- Comprendre et distinguer les mécanismes induisant ce trouble ;
- Mettre en place un protocole manuel et phytothérapeutique adapté à la situation ;
- Déterminer les modes d'utilisation et les restrictions associées des plantes et compléments alimentaires concernés ;
- Développer une compétence intra professionnelle.

Public visé

Professionnels de santé (médecins, coaches sportifs, kinés, ostéopathes, praticiens de naturopathie...) souhaitant améliorer leurs compétences dans le suivi et l'accompagnement des troubles divers liés à la pratique du sport plus ou moins intensive.

Déroulé

Rappels anatomiques des différents systèmes ostéo-musculo-tendineux. Importance des émonctoires en bromatologique, et conséquences d'un encrassement des émonctoires.

Origine des problèmes ostéo-musculo-tendineux chez les sportifs.

Pratique de Qi Gong.

Différentes pratiques pour soulager les articulations, tendons, muscles et mental chez le sportif (massage, ventouses, podo, diapasons, phytothérapie, phytembryothérapie, suppléments alimentaires).

Méthodes pédagogiques

Cours magistral, exercices pratiques sur le terrain et en salle, exercices physiques, pratique sur table de massage.

Modalités d'évaluation

Les capacités acquises par chacun(e) des stagiaires seront évaluées en continu au cours des interventions et des mises en situation et au moyen d'un questionnaire d'auto-évaluation distribué en début et en fin de formation. Ce questionnaire portera également sur la satisfaction des stagiaires par rapport au contenu et à l'organisation de la formation.